



# FIDES-MITTEILUNGEN

50. Jahrgang

Nr. 180

1. Januar 2025

# FIDES

## NIEDERGÖSGEN

---

GV der Männerriege

---

50 Jahre  
Fides Mitteilung

---

Auslandsreise  
15.–21. 9. 2025

Frauenturnverein

Aktivturnverein

Männerriege

**abay  
elektro ag** 

*Elektroinstallationen in  
ihrer ganzen Vielfalt*

Hauptstrasse 5 - 5013 Niedergösgen  
Tel. 062 849 19 19 - [vonarx@elektroag.ch](mailto:vonarx@elektroag.ch)



Fides

## Fides-Mitteilungen

---

**Redaktion:** Fides-Mitteilungen  
Marianne von Arx  
Schlossmattstr. 5  
5013 Niedergösgen

**Jeweils am:** 1. JANUAR  
1. JUNI  
1. OKTOBER

**Tel.:** 062 849 00 19

**E-Mail:** marianne.vonarx@bluewin.ch  
fides-mitteilungen@bluewin.ch

**Druck:** ZT Medien AG  
5036 Oberentfelden

**Nächste Ausgabe:** 1. Juni 2025

**Auflage:** 400 Exemplare

**Red. Schluss:** 1. Mai 2025

**Erscheint:** 3 x jährlich

**E-Mail: [fides-mitteilungen@bluewin.ch](mailto:fides-mitteilungen@bluewin.ch)**

Unsere aktuelle Datenschutzerklärung findet man als Link auf  
**[www.fides-niedergoesgen.ch](http://www.fides-niedergoesgen.ch)**



Fides

## Präsidenten

---

**Aktivturnverein:**

Meier Gregor  
Scheibenschachenstrasse 4, 5000 Aarau  
E-Mail: [meier-g@bluemail.ch](mailto:meier-g@bluemail.ch)  
Meier Meinrad  
Bielackerstrasse 35, 5014 Gretzenbach

**Männerriege:**

Meier Rudolf  
Schlossmattstrasse 5, 5013 Niedergösgen  
Tel. 062 849 61 54  
E-Mail: [ruedi.meier@bluewin.ch](mailto:ruedi.meier@bluewin.ch)

**Frauenturnverein:**

Schlosser Martina  
Winkelgasse 6, 4629 Fülenbach  
Tel. 062 849 70 35  
E-Mail: [martina.schlosser@ggs.ch](mailto:martina.schlosser@ggs.ch)

Essen, trinken, erholen, geniessen –  
all dies bei uns direkt am Fluss.

RESTAURANT

**BRÜCKE**



Restaurant Brücke - 5013 Niedergösgen  
062 849 11 25 [www.restaurant-bruecke.com](http://www.restaurant-bruecke.com)

**GRANO**  
*Pasta e più*

Grano Pasta & Più - 5012 Schönenwerd,  
Im Fashion Fish

**Lottomatch**  
**10. bis 12. Januar 2025**  
in der Mehrzweckhalle  
Niedergösgen

**Gutschein Fr. 5.-**  
(Franken fünf)

Pro Person wird nur 1 Gutschein an Zahlung genommen.  
Dieser Gutschein ist nur während der vorgenannten  
Veranstaltung einlösbar.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.  
Turnvereine FIDES Niedergösgen



## Fides

Jan.	02.	Neujahrs-Apéro	10.30	Rest. Eule
	10. - 12.	Lottomatch		MZH
	24.	GV Frauen		Pfarrsäli
April	10.	Fides Jassturnier	19.00	Colonia Libera
Juni	29.	Jugendfest		

**Auslandreise FIDES für alle Interessierten,  
vom 15. - 21. September 2025  
Infos / Anmeldung siehe unter Rubrik Männerriege**



Und, kannst Du erraten wo die Reise hinget?

#GOGRAND

# OPEL GRANDLAND

EINSTEIGEN UND BEI UNS  
PROBE FAHREN.

JETZT  
BEREITS AB

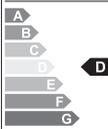
**CHF 38 770.-**

**50%**  
AUF WINTER-  
KOMPLETTRÄDER



O P E L

Energieeffizienztabelle 2024



**Beispiel:** New Grandland Edition, 1,2 Direct Injection Turbo Hybrid 48 V mit Elektrisches 6-Gang-Doppelkupplungsgetriebe (eDCT), 100 kW (136 PS). Barkaufpreis: CHF 38 770.-. Verbrauch 5,5–5,6 l/100 km, CO<sub>2</sub>-Emission 124–128 g/km, Energieeffizienz-Kategorie: C-D. Opel Grandland Frühbucher-Angebot: 50% Rabatt auf Opel Original Winterkomplettreder (4 Stück) bei Bestellung eines neuen Opel Grandland BEV oder MHEV bis 31. Dezember 2024. Nur bei teilnehmenden Opel Partnern.

**ENERGIZE**  
YOUR LIFE

**GARAGEMARTI AG**  
NIEDERGÖSGEN

**Garage Marti AG Niedergösgen**

Oltnerstrasse 45, 5013 Niedergösgen

T +41 62 858 40 20, [info@garage-marti.ch](mailto:info@garage-marti.ch), [www.garage-marti.ch](http://www.garage-marti.ch)



## Einladung zum FIDES-Jassturnier

Alle Jasserinnen und Jasser der FIDES-Familie (Damen-, Aktiv- und Männerriege) sind herzlich eingeladen, am traditionellen Fides Jassturnier mitzuspielen. Der Männerriege-Vorstand hofft natürlich auf eine grosse Beteiligung sowie auf einen geselligen Jassabend.

**Zeitpunkt:** Donnerstag, 10. April 2025 um 19.00 Uhr

**Lokal:** Colonia Libera Italiana Niedergösgen

**Jassart:** Schieber-Punktejass  
total 4 Spielrunden mit zugelostem Partner.

**Einsatz:** Fr. 15.-- pro Person.  
Sämtliche Einsätze werden für Preise verwendet.

**Preise:** Alle Jasser/-innen gewinnen einen Preis!

---

**Anmeldung für das FIDES - Jassturnier vom  
Donnerstag, 10. April 2025**

Name/Vorname: .....

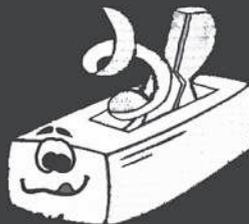
Name/Vorname: .....

Einsenden/Anmelden ab sofort bis spätestens Freitag, 4. April 2025

**Rudolf Meier, Schlossmattstrasse 7, 5013 Niedergösgen  
Tel. 062 - 849 61 54 / 078 810 70 17 / ruedi.meier@bluewin.ch**

**SCHREINER-**  
SERVICE

**HÜRZELER**



OBERGÖSGEN / LOSTORF

**Der Schreiner**

**Ihr Macher**

[WWW.SCHREINERSERVICE-HUERZELER.CH](http://WWW.SCHREINERSERVICE-HUERZELER.CH)

EIBACHSTRASSE 2 - 4654 LOSTORF - 062 295 03 23 - 079 351 31 45

seit  
**1983**

**SCHLOSS-GARAGE**

**Schlossgarage Wullschleger AG**  
**Ford Partner**

Hauptstrasse 80 5013 Niedergösgen

Tel. 062 849 18 83 Mail: [info@schlossgarage-niedergoesgen.ch](mailto:info@schlossgarage-niedergoesgen.ch)

**Ins Mühledorf laufen und frische Sachen kaufen!**

Kartoffeln und Eier sind immer bereit  
Beeren und Gemüse je nach Jahreszeit

**Direkt vom Bauern:**

Bruno Meier  
Mühledorfstrasse 48  
5013 Niedergösgen  
Tel. 062 849 42 78





## Samichlaus-Aktion 2024

Der Samichlaus, der Samichlaus.  
Nein, heute kommt er nicht ins  
Haus.

Aber im nahen Wald findest Du  
ihn.

Geh doch ganz schnell zu ihm hin.



Auch dieses Jahr vergass zum  
Glück der Samichlaus die Kinder  
nicht. Wer wollte, durfte ihn besu-  
chen. Der Weg zu ihm war mit  
vielen Lichtern erhellt, so dass  
man ihn gut fand und nicht lange  
suchen musste.

Schön, dass so viele Kinder zum  
Chlaus wollten, um ihm mit klopf-  
endem Herzen je nach Lust und  
Laune ein etwas kürzeres oder  
längeres Verslein aufzusagen.

Der von der FIDES organisierte  
Anlass fand wiederum in der Um-  
gebung des Pfadiheims statt.

Alles war schön dekoriert und vor-  
bereitet.

Der Schnee von Mitte November  
war leider schon wieder ge-  
schmolzen, aber für den Esel ist  
das eh besser, so kann er ohne  
Scharren vom Boden fressen.

Der Chlaus, die Zwerge und all  
die eifrigen Wichtel waren uner-  
müdlich im Einsatz, aber das sind  
sie sich jeweils am 6. Dezember ja  
sicher gewohnt.

Marianne von Arx





## Ein halbes Jahrhundert Fides Mitteilungen

Die Fides Mitteilung feiert still und heimlich ihren 50. Jahrgang / 180. Ausgabe, sogar ich habe es erst beim Bearbeiten der Titelseite bemerkt. 50 ? 180 ? Uiii. Was da so alles gegangen ist.

Im Millenium-Jahr 2000 schien für die FM das letzte Stündlein zu schlagen, weshalb sich kurzerhand ein neues Redaktions-Team bildete und auf den allerletzten Drücker von Fredi und Silvia Trüssel die Redaktion übernahm, quasi mal als Zwischenlösung für ein Jahr.

Peter Schenker kreierte damals das neue und immer noch verwendete Sujet für die Titelseite. Finde ich heute noch sehr gelungen und modern.

Der "Publisher" wurde mit dem Wechsel erstmals ins Spiel gebracht, um die Broschüre nicht nur vorzubereiten und dann bei der Druckerei setzen zu lassen, sondern bereits gesetzt zum Druck zu bringen.

Oft war der damalige Computer aber völlig überfordert und stürzte laufend ab. Ständiges sichern, sichern, sichern, war die Devise. Die Fotos wurden damals erst

ganz am Schluss eingefügt, in der Hoffnung, dass der Compi das so "schlucken" möge ohne "Kollaps". Manchmal Foto für Foto vor jedem Absturz. War ehrlich gesagt etwas mühsam.

Viele Berichte kamen noch handgeschrieben rein und mussten abgetippt werden. Andere wiederum auf solchen viereckigen Dingen, wie hiessen die noch?? Ah, ja, Disketten.

Die Fotos wurden als echte Fotografien eingereicht, richtig zum Anfassen, wirklich, und mussten dann eingescannt werden. Ja, das ging damals schon. Mit dem Zurückgeben an den Absender klappete es nicht immer - sucht noch jemand sein altes Foto?

Nach der fertigen Zusammenstellung der Broschüre wurde dann ein Muster-Exemplar gedruckt - was wiederum oft den Drucker und die Druckenden an ihre Grenzen brachte, weil in der Schlussphase immer Stau herrschte - nein nicht auf der Strasse, natürlich beim Drucker!

Ja, das waren noch richtig nostalgische Zeiten. Rein IT-mässig



möchte man dahin aber nicht wieder zurück.

Heute heisst es "We-Transfer", "Link", "Dropbox teilen", "Downloaden", "auf OneDrive hochladen" ....etc. Nur der Publisher ist geblieben (und ich). Der Computer auch nicht - wurde ersetzt :)

Vielleicht gibt es auch schon KI-generierte Texte. Ich weiss es nicht und die FM interessiert's wohl nicht.

Auf jeden Fall hat die Fides Mitteilung schon viel miterleben dürfen. Hunderte von Vereinsreisen,

tonnenweise Vereinsanlässe, Gratulationen, Kondolenzen, Turnstunden in jeder Altersklasse, Turniere, Meisterschaften, Danksagungen zu abertausenden und Feste bis zum Morgenrauen.

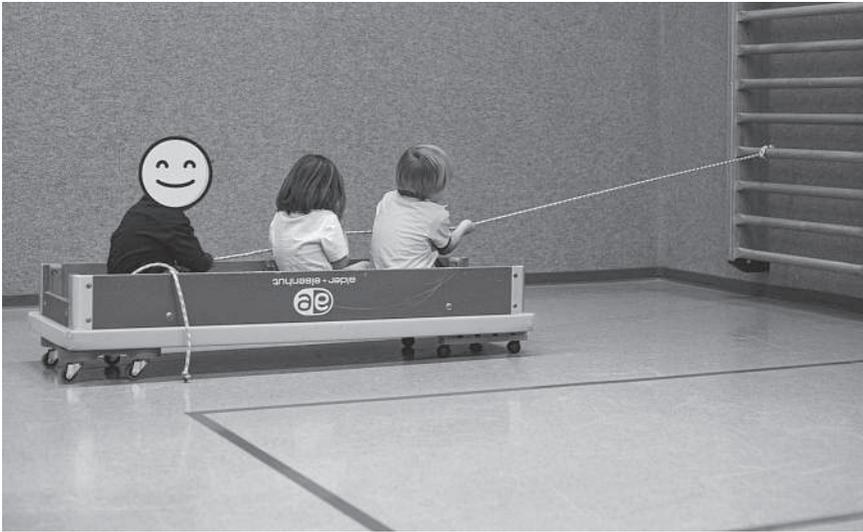
Also nun, herzliche Gratulation Fides-Mitteilung. Du hast Dich wacker gehalten und mit 50 bist Du eigentlich im besten Alter.

Marianne von Arx  
Redaktion

## Ein Grosses Dankeschön den Inserenten

Ein grosses Dankeschön gebührt auch mal unseren Inserenten, ohne die eine Fides-Mitteilung wohl nicht mehr herausgegeben werden könnte.

Darum, an dieser Stelle, herzlichen Dank all unseren Inserenten für Ihre Unterstützung mit einem Inserat in unserem Vereinsheft.





## ELKI

Nach einer etwas verlängerten Sommerpause starteten wir anfangs September in das neue Schuljahr mit dem Elki-Turnen.

Ein paar regelmässige junge Turnerinnen und Turner sind in den Kindergarten eingetreten, zudem musste ich aus organisatorischen Gründen die Turnstunde vom Donnerstag auf den Dienstagmorgen verlegen.

So war ich gespannt, wie viele neue und bekannte Gesichter ich wohl antreffen würde nach dem Sommer.

Zu meiner Freude war die Nachfrage weiterhin gross, so dass sich in der Regel zwischen 10 - 15 Kinder in der Halle austoben. Es kommen laufend neue Kinder mit ihren Begleitpersonen dazu und wir erleben stets bunte und lebendige Elki-Turnstunden.

Ich persönlich schätze besonders das unkomplizierte Miteinander.

Nach ein bis zwei Spielen oder Aufträgen in der Gruppe stellen

wir die Bewegungsposten auf. Da ich neben dem Leiten auch meine beiden dreijährigen Zwillinge betreue, bin ich beim Auf- und Abbauen auf die Mithilfe der Erwachsenen angewiesen. Dies geht mittlerweile «ruck zuck». Alle packen tatkräftig an, helfen sich gegenseitig und sind sehr motiviert bei der Umsetzung meiner Ideen.

Dieses herzliche Engagement der Erwachsenen und natürlich das Lachen der Kinder, ihre stolzen Gesichter, wenn sie etwas mutig geschafft haben und ihre Begeisterung sich zu bewegen sind für mich immer wieder eine grosse Freude!

Beatrice Wyss





## Schweizermeisterschaft Team 2024

Am Samstag, 30. November, fand in Baar die Rope Skipping Schweizermeisterschaft Team statt.

Schon bei der Anreise im Car stiegen die Vorfreude und die Nervosität auf den bevorstehenden Wettkampf. Wir traten mit 18 Springerrinnen in drei Teams in den Kategorien Show U15 und U21 an.

Der Tag begann wie immer mit den Speed-Disziplinen *Single Rope Speed Relay* und *Double Dutch Speed Relay*. Dabei müssen möglichst viele Sprünge in der vorgegebenen Zeit absolviert werden. In diesen Disziplinen gewannen die Gösger Speedys insgesamt drei Diplome.

Vor dem Mittag fand auch das *Double Under Relay* statt. Dies ist ein separater Wettkampf, zu dem man sich paarweise anmelden konnte. Beide versuchen in je 30sek möglichst viele Double Under zu erreichen. Das Resultat wird dann zusammengezählt. In diesem Wettkampf starteten vier Gruppen, von denen zwei sogar einen Podestplatz erzielten.

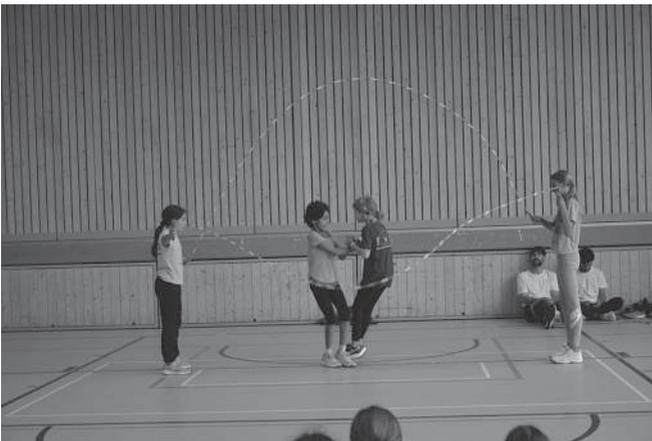
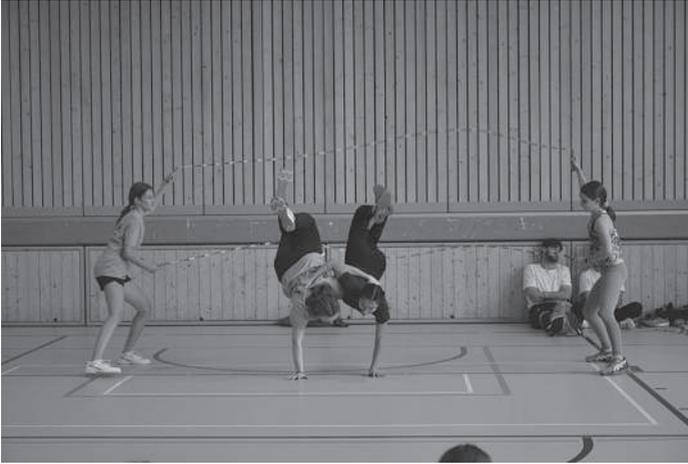
Nach einem erfolgreichen Vormittag ging es am Nachmittag mit den Shows weiter. Die Teams präsentierten eine Show mit verschiedenen Seilen, abgestimmt auf passende Musik.

Bewertet wurden unter anderem der Musikgebrauch, die Schwierigkeit, die Kreativität und die Ausführung.

Alle drei Teams zeigten grossartige Shows. Für das Team «Beach Girls» reichte es in der Gesamtwertung sogar für den 3. Platz, und das Team «Speedylesque» belegte den 2. Platz.

Wir gratulieren allen herzlich zu ihren grossartigen Leistungen!

Lena Münger





## Swiss Camp 2024

In den Herbstferien fand das all-jährliche Rope Skipping Camp statt – ein Highlight für alle Teilnehmenden!

Auch in diesem Jahr waren die Gösger Speedys mit einer engagierten Gruppe vertreten. Die insgesamt 60 Teilnehmenden aus 8 Vereinen hatten die Gelegenheit, während einer Woche neue Tricks zu erlernen, ihre Fähigkeiten zu verbessern und viele neue Freundschaften zu knüpfen.

Das Camp wurde von einem inter-

nationalen Team betreut: Die Staffs kamen aus Portugal, Deutschland und der Schweiz und sorgten für ein abwechslungsreiches und inspirierendes Programm.

Wir blicken bereits voller Vorfreude auf das Camp im nächsten Jahr und können es kaum erwarten, wieder Teil dieser grossartigen Erfahrung zu sein!

Lena Münger



# 4 VOLLE BADE- WANNEN PRO SEKUNDE



**Bei uns steigt Wasserdampf auf,  
kein Rauch – pro Sekunde  
4 Badewannen voll Wasser.**

Wollen Sie mehr erfahren?  
Besuchen Sie unsere Ausstellung und  
machen Sie eine Werkbesichtigung.  
Gratis-Tel. 0800 844 822, [www.kkg.ch](http://www.kkg.ch)



## Hey, komm doch auch

Bist du auf der Suche nach einem energiegeladenen und spannigen Training? Dann ist unser Rope Skipping Training genau das Richtige für dich!

Egal, ob du Anfänger bist oder bereits Erfahrungen hast – bei uns ist jeder willkommen. Unsere Gruppe trifft sich **einmal im Monat**, um gemeinsam an Techniken, Ausdauer und kreativen Tricks zu arbeiten. Du kannst dein Level frei wählen, denn unser Training ist so gestaltet, dass alle Teilnehmerinnen profitieren und Spass haben.

Das Training findet jeweils am Donnerstag von 19:00 – 20:00 Uhr in der Schulhaus Turnhalle Niedergösgen statt.

**Wer kann mitmachen?**  
Alle ab 16 Jahren, die Lust haben, in die Welt des Rope Skipplings einzutauchen. Vorkenntnisse sind nicht nötig – einfach vorbeikommen und mitmachen!

**Lass die Seile tanzen und dich von der Energie unserer Gruppe mitreissen!**

Bei Interesse melde dich doch direkt bei mir

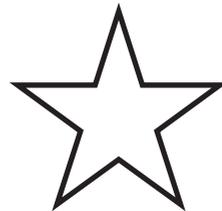
Lena Münger 079 938 50 40,

E-Mail:

[lana.muenger@ropeskipplingswiss.ch](mailto:lana.muenger@ropeskipplingswiss.ch)

Wir freuen uns auf dich!

Lena



# Nussbaumer Elektroanlagen AG



Wir vernetzen.



Sie auch?



Schönenwerd  
062 858 20 00

[www.nussbaumer-ag.ch](http://www.nussbaumer-ag.ch)

Trimbach  
062 293 32

# **MALER** Martin **ORT** *Schönenwerd/Suhr*

Malen ■  
Fassaden ■  
Tapezieren ■

*Bahnstrasse 79, 5012 Schönenwerd  
E-Mail: [ort.suhr@bluewin.ch](mailto:ort.suhr@bluewin.ch)  
Natel: 078 627 70 90*



**Maler *ORT* kommt sof*ORT* !**



## Vorwort der Präsidentin

Schon bald beginnt ein neues Jahr. Braucht jemand noch das alte oder kann es weg?

Die Winterzeit hat weniger Sonnentage, ausser man kann öfter mal in die Höhe fahren. Weg vom Alltag und geniessen. Das würde ich allen von Herzen gönnen. Dies ist jedoch nicht für alle möglich. Doch sich mit einem guten Buch an ein kuscheliges Plätzchen zurückzuziehen oder dick eingepackt einen Spaziergang zu machen, tut uns auch gut.

Mehr Anziehen kann man sich immer. Wenn im Sommer das Thermometer steigt, wird es schwieriger. Beim Ausziehen erreicht man irgendwann einmal die Grenze.

Die Grenzen werden im Moment oft überschritten. In allen Lebensbereichen. Mir scheint Vertrauen, Anstand, Dialog und Kompromisse sind ein seltenes Gut geworden.

KI macht auch vielen Angst. Wir müssen wieder lernen, den gesunden Menschenverstand einzusetzen, und den Egoismus ganz weit nach hinten zu schieben.

Wir können im Kleinen Grosses bewegen.

In diesem Sinne wünsche ich der ganzen Fides Familie und euren Angehörigen ein Jahr, das ihr voll Energie und Zuversicht willkommen heisst.

Eure Präsidentin  
Martina Schlosser

## Termine / Ferienplan

### Agenda:

Erste Turnstunde im Jahr 2025:	6. Januar 2025
Winterferien	1. Februar - 16. Februar 2025
Frühlingsferien	5. April - 21. April (Ostermontag)

Ihnen zuliebe

**MIGROS**  
PARTNER

**Niedergösgen**

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 07.45 – 18.30

Samstag 07.30 – 17.00



BRILLEN  
KONTAKTLINSEN

**BRILLEN...**



*eng*  
**OPTIK**

**LINUS ENG**  
**OLTNERSTR. 44**  
**☎ 062 849 32 30**  
**5012 SCHÖNENWERD**



## Weitere Infos der Präsidentin

### Ausfall

Ich habe mir den rechten Arm gebrochen und war 6 Wochen für vieles nicht einsatzfähig. Und der ganze Turnbetrieb lief einfach weiter. Das macht mich sehr dankbar. Astrid, du bist mir in der Funktion als Springerin Vorturnen und als Mensch sehr wertvoll. Vielen Dank!

Nicht weniger danken möchte ich Samira, Silvia und Judith, die im vergangenen Jahr auch Stunden von mir übernommen haben.

Ich habe ein tolles Team, das mir immer zur Seite steht.

Habt vielen vielen Dank

### Aus dem Vorstand:

Die Tage am Ende des Jahres und auch der Januar sind für den ganzen Vorstand arbeitsintensive Wochen: Sitzungen, Vorbereitung der Abschlussfeier, Einladung GV, Jahresabschluss, Budget, usw.

Wenn wir alle Stunden zusammenzählen würden, die der Vorstand ausserhalb der Turnhalle arbeitet, könnten wir locker 2 Wochen in die Ferien fahren und hät-

ten immer noch Überzeit. Doch ihr wisst alle, Freiwilligenarbeit hat keine Zeiterfassung. Man macht es oder nicht.

Darum allen ein grosses Merci für die Vorstandsarbeit und dir Mari- anne fürs Schreiben der FM.

Ihr alle seid unbezahlbar, deshalb habt ihr keinen Lohn.

### Vorschau aufs nächste Jahr:

Ein arbeitsintensives Jahr steht uns bevor

- Lottomatch
- Jugendfest
- Strassenfest

Ich hoffe, dass ich wieder auf Eure tatkräftige Unterstützung zählen kann. Ohne Euch geht es nicht.

Allen ein interessantes und sportliches Vereinsjahr, mit schönen Begegnungen an den Helferlässen

wünscht euch  
Martina Schlosser





## Powergruppe - müde, aber kein Gramm weniger

Ja, wir haben letztes Jahr unzählige viele Dehnungen gemacht, viele Hopses, Kraftaufwendungen, Hebungungen und Verrenkungen. Dabei haben wir KEIN EINZIGES Gramm abgenommen - macht nichts, es tut dem Körper trotzdem gut, sich einmal anzustrengen und Muskeln zu spüren, von denen man bisher gar nicht wusste, dass es sie gibt.

Dabei haben wir wahrlich viel Schweiß vergossen. Zum Glück nicht alles auf einmal, sondern jedes Mal wieder, sonst wäre die Halle jetzt geflutet. So konnte es von Woche zu Woche wieder verdunsten.

Apropos Dunst: Wir hatten dieses Jahr heisse Temperaturen beim Turnen - was sag ich, gar tropische Temperaturen, waren aber auch bei Feuchte, Kälte und sogar Schneegestöber in der Turnhalle anzutreffen. Das Wetter haben wir aber natürlich draussen gelassen, keine Angst. In der Halle haben wir unsere Übungen mit viel Elan durchgezogen, Wetter hin oder her, Temperaturen so oder so.

Wir hatten alles in allem ein tolles Turnjahr. Klar, auch bei uns fiel

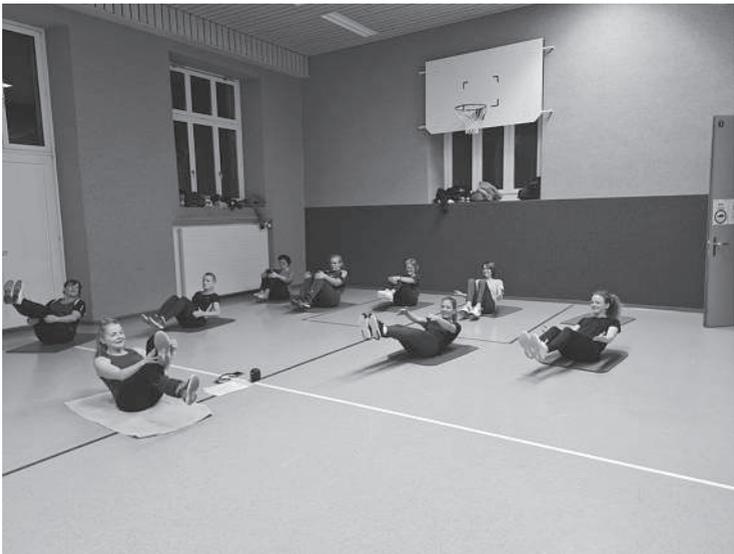
mal die eine oder die andere aus, wegen gebrochenem Arm (autsch), verstauchten Knöcheln (auch autsch), angerissenen Bändern (nochmals autsch), aber auch wegen anderweitigen Terminen. Die vorerwähnten „Blessuren“ sind übrigens alle ausserhalb der Turnhalle in der Freizeit zugezogen worden. Ob die Nichtbetriebsunfall-Versicherung wohl nächstes Jahr höhere Prämien verlangt? Wer weiss.

Wir alle haben uns immer wieder mal an einem Montag abwechslungsweise gesehen, konnten plaudern, uns austauschen und eben ... ertüchtigen....:)

Das ist doch schön und ich hoffe, wir sehen uns alle gesund und munter im neuen Jahr wieder in der Halle zum gemeinsamen Schweiß vergiessen und das eine oder andere Grämmli vielleicht doch noch erfolgreich wieder loszuwerden.

Auf ein gutes Turnjahr 2025, möglichst ohne Autsch.

Marianne von Arx





## Neuland bei der Powergruppe

Wir sagen DANKE,

dass uns trotz der Abwesenheit von Martina jeden Montag eine Turnstunde angeboten wurde.

Es ist alles andere als selbstverständlich, dass Mitglieder aus unserer Gruppe so spontan einspringen und eine Turnstunde leiten können. Einfach mal was auf die Schnelle aus dem Ärmel zu zaubern erfordert Kreativität, Flexibilität, Zeit und den Willen und Mut, das Ganze vor versammelten Turnerinnen zu präsentieren.

Genau dieses Zauberstück ist einigen aus unserer Gruppe hervorragend gelungen. Herzlichen Dank für euer grosses Engagement. Ein ganz besonderer Dank gilt Astrid Kaufmann, die den Grossteil der Stunden übernommen hat.

Mit einem Mix aus viel Yoga, Konditions- und Kraftübungen hat sie uns bewusst gemacht, wo sich in unserem Körper Muskelgruppen befinden, welche so oft vernachlässigt werden. Neuland also! Kein Wunder machte sich wohl tags drauf der Muskelkater bei der einen oder anderen Turnerin bemerkbar.

An dieser Stelle wünschen wir Martina weiterhin gute Besserung und hoffen, dass sie bald wieder ganz gesund wird.

Euch allen ein ...



wünscht Euch

Judith Schär



Ab 5.55 Uhr für Sie da.



**Beck Janz**

**5013 Niedergösgen**  
Tel.: 062 849 11 18

**5032 Aarau Rohr**  
Tel.: 062 822 42 57

[www.beckjanz.ch](http://www.beckjanz.ch)



## 77. GV der Männerriege am 23. November

Zur 77. Generalversammlung der Männerriege im Klublokal der C.L.I. konnte der Präsident Ruedi Meier 27 Mitglieder und 3 Gäste, nämlich die beiden Leiterinnen des Seniorenturnens Liselotte Wyss und Brigitte Müller, sowie die Präsidentin des Frauenturnvereins FIDES Martina Schlosser begrüßen. 7 Männerriegler mussten sich entschuldigen. Ebenso die beiden Co-Präsidenten der Aktivsektion Gregor und Meinrad Meier.

Traditionsgemäss wurde die Versammlung mit dem Turnerlied eröffnet. Der Präsident dankte einleitend den Verantwortlichen des Aktiv- und des Frauenturnvereins Fides für die gute Zusammenarbeit im verflossenen Vereinsjahr. Anschliessend wurde Peter Huber als Stimmzähler bestimmt. Das Protokoll der letzten GV wurde vom Vorstand am 10. April 2024 mit Dank an den Verfasser genehmigt.

Im Bericht des Präsidenten wurden die wichtigsten Ereignisse des letzten Vereinsjahres nur kurz gestreift. Da über diese jeweils in den Fides-Mittlungen schon ausführlich berichtet worden ist. Es sind dies: Die Samichlausaktion vom 6. Dezember 2023 im, resp. beim Pfadiheim und die traditio-

nelle Totengedenkfeier am 8. Dezember auf dem Friedhof für die verstorbenen Mitglieder, gestaltet wie gewohnt von unserem Mitglied Urs Spielmann.

Im Jahr 2024 starteten die Fides Vereine mit dem Neujahrsapéro im Restaurant Eule in Schönenwerd, gefolgt vom dreitägigen Lottomatch Mitte Januar in der MZH Inseli, der sehr erfolgreich verlaufen ist und wofür der Präsident den Einsatz der vielen Helferinnen und Helfer bestens verdankt.

Am 7. Februar fand nach einer kurzen Dienstags-Wanderung im Pfadiheim wieder eine Metzgete statt, die vom verantwortlichen Kurt Meier einmal mehr vortrefflich organisiert und durchgeführt worden ist. Die Fides-Jassmeisterschaft am 11. April im Klublokal der C.L.I. wurde von der Organisatorin Ursula Meier gewonnen, gefolgt von den beiden MR Urs Spielmann und Karl Eichhorn. Die dreitägige Auslandsreise der Dienstagswanderer nach Bräunlingen (D), ebenfalls von Kurt Meier organisiert, wurde genossen.

Das Sommerprogramm bestand aus zwei Kurzwanderungen in die Eule in Schönenwerd und zum



Golfplatz in Stüsslingen mit jeweils einem gemütlichen Hock, sowie einem Pétanque-Spielabend in Däniken. Für die 1. Augustfeier bei den Schulhäusern war die Männerriege für das Aufstellen und Abräumen der Tische und Bänke verantwortlich. Für die Schossspiele von Mitte August bis anfangs September waren einige Männerriegler für die Bereitstellung der Infrastruktur im Einsatz und brachten der Vereinskasse Fr. 300.-- ein. Die von Peter Huber organisierte Männerriege-Reise ins Safiental im Bündnerland war wie gewohnt ein weiterer Höhepunkt.

Das Herbstferienprogramm fiel im gewohnten Rahmen aus, mit dem Mosthock im Schützenhaus-Keller, mit einer grosszügigen Spende von Erwin Schlosser zu seinem 85. Geburtstag, und einem Kegelabend im Storchen in Schönenwerd. Mit der heutigen GV nun schliesst ein weiteres Vereinsjahr ab.

Der Oberturner Ueli Meier kann seinen Jahresbericht kürzer halten. Immerhin konnten alle vorgesehenen Turnstunden durchgeführt werden. Da auch hier die Teilnehmer immer älter werden, wird Rücksicht darauf genommen. Jeder kann hier mittun und ohne ein Unihockeyspiel geht keine Turn-

stunde zu Ende.

Liselotte Wyss weist darauf hin, dass die Beweglichkeit im Alter sehr wertvoll ist. Wichtig ist, dass alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen beim Seniorenturnen mitmachen können. Brigitte Müller als zweite Leiterin hat dazu ein Gedicht verfasst und trägt es vor. Die beiden wünschen der MR weiterhin alles Gute.

Kurt Meier als Leiter der Diens-tagswanderung berichtet ausführlich über seine zeitaufwändigen Vorbereitungen für die monatlichen Wanderungen, für die Aus-landreise und auch für die Metzge-te. Im verflossenen Vereinsjahr nahmen total 115 Männerriegler an den Wanderungen teil und jeder legte im Durchschnitt 108 km zurück.

Als letzter Leiter kam Peter Huber zum Zuge. Seine Männerriegereise führte in Safiental im Kanton Graubünden, Die Reise war so geplant, dass praktisch alle Männerriegler sollten teilnehmen können. Grössere Strecken konnten zu Fuss oder mit dem öffentlichen Verkehr durchgeführt werden. Übernachtet wurde im Turahus in Thalkirch zu hinterst im Safiental. Während die Reise am ersten Tag via Zürich – Chur – Versam führte, folgte die Heimreise dann über



Ilanz – Disentis – Oberalp. Erstmals fand die Reise nicht am Wochenende, sondern am Donnerstag und Freitag statt, da praktisch alle MR bereits pensioniert sind. Daran soll nun festgehalten werden.

Alle diese Berichte wurden mit grossem Applaus gutgeheissen und die grosse Arbeit der Leiter resp. Leiterinnen bestens verdankt. Die Jahresrechnung 2024 wurde mit der Einladung zur GV allen Mitgliedern zugestellt und an der Versammlung vom Kassier Andreas Hiller erläutert. Als Hauptbrocken war das 75-Jahr-Jubiläum der Männerriege bei den Ausgaben mit Fr. 3'800 budgetiert. Dank den Spenden von Fr. 1'000 von der Aktivsektion, Fr. 500 von der Einwohner- und Fr. 200 von der Bürgergemeinde, sowie Fr. 100 von PNWS an unser Jubiläum schloss die Rechnung besser ab als erwartet. Dazu beigetragen haben auch der Verzicht auf den Fronleichnamsausflug. Dieser Budgetposten von Fr. 500 wurde nicht beansprucht.

Schliesslich sind zwei Sonderanlässe zu erwähnen. Die Organisation und Durchführung des SVSo Veteranen-Treffens in Niedergösgen brachte unserer Kasse Fr. 500 ein und für die Mithilfe bei der Infrastruktur beim Theater im Schlosshof flossen Fr. 300 in un-

sere Jahresrechnung. Bei total Einnahmen von Fr. 6'699.18 und total Ausgaben von Fr. 8'061.08 ist somit nur ein Defizit von Fr. 1'361.90 entstanden. Budgetiert war ein Fehlbetrag von Fr. 4'680.00. Das Vereinsvermögen hat sich dadurch lediglich auf Fr. 17'854.06 reduziert.

Die Rechnung wurde von den Revisoren Rolf Näf und Markus Spielmann geprüft und für korrekt befunden. Ihrem Antrag entsprechend wurde die Jahresrechnung von der GV genehmigt und dem Kassier und dem Vorstand Décharge erteilt.

Da der Vorstand das finanzielle Polster der Männerriege noch als ausreichend empfand, beantragte dieser, den Jahresbeitrag für 2025 unverändert bei Fr. 40.00 zu belassen. Ab dem 85. Altersjahr ist dieser Beitrag freiwillig. Dies betrifft gegenwärtig 13 Mitglieder. Diesem Antrag wurde stillschweigend entsprochen.

Das Budget 2025 ist im üblichen Rahmen gehalten. Das Strassenfest ist im neuen Voranschlag noch nicht enthalten. Es wird die Rechnung erst später beeinflussen. Das Budget 2025 weist total Fr. 3'510 Einnahmen und Ausgaben von total Fr 6'000, somit ein Minus von Fr. 2'490 aus. Auch das



Budget fand ohne Wortbegehren Zustimmung.

Beim Jahresprogramm 2025 sind die wichtigsten Anlässe:

Neujahrsapéro im Restaurant Eule in Schönenwerd, erstmals am 2. Januar.

10. – 12. Januar Lottomatch

Donnerstag 10. April FIDES-Jassturnier

5. – 7. Mai Dreitägige Dienstagswanderer-Reise

Donnerstag, 19. Juni Fronleichnamsausflug

Sonntag, 29. Juni Jugendfest

Do. 29. – Fr. 30. August Männerriegereise

12. – 14. September Strassenfest

15. – 21. September Fides Auslandsreise (Osttirol und Dolomiten)

Di. 4. Nov. Dienstagswanderung mit Metzgete ab 16 Uhr im Pfadheim

Sa. 22. Nov. GV Männerriege

Bei den Mutationen ist eine Austrittsmitteilung von Christian von

Arx eingegangen. Eintritt und Todesfälle sind keine zu verzeichnen. Die Männerriege zählt daher neu 46 Mitglieder. Das Durchschnittsalter 2025 beträgt damit 78.4 Jahre und ist genau 1 Jahr älter als im 2024.

Gemäss Statuten sind an der GV jährlich Präsident, Vorstand, Oberturner und Rechnungsrevisoren zu wählen.

Der amtierende Präsident Ruedi Meier hielt einleitend fest, dass er nun eine 4-jährige Amtszeit absolviert hat und es an der Zeit wäre, abzutreten. Da ihm aber niemand das Präsidentenamt streitig machte, stellte sich Ruedi noch ein weiteres Jahr zur Verfügung. Ruedi Meier wurde mit grossem Applaus für ein weiteres Jahr als Präsident bestätigt.

Da sich der Oberturner Ueli Meier weiter zur Verfügung stellte, wurde auch er mit grossem Applaus für ein weiteres Jahr bestätigt.

Im Vorstand dagegen war eine Demission eingegangen. Nach 7 Jahren im Amt stellte Andreas Hiller das Gesuch, das Kassieramt abzutreten. Er würde jedoch im Vorstand verbleiben. Der Präsident würdigt die Arbeit des Kassiers und dankte ihm für die geleistete grosse Arbeit bestes. Die Suche



nach einem neuen Kassier ist Ruedi Meier nicht schwer gefallen, hat er doch mit Kari Eichhorn bald einen kompetenten Nachfolger gefunden. Der Präsident dankte ihm für diese Zusage bestens. Karl Eichhorn wurde mit grossem Applaus als neuer Kassier gewählt. Die übrigen Vorstandsmitglieder werden in globo bestätigt.

Der Vorstand setzt sich daher neu wie folgt zusammen:

Ruedi Meier, Präsident  
Othmar Hagmann, Vizepräsident  
Ulrich Meier, Oberturner  
Karl Eichhorn, Kassier  
Albin Schlosser, Aktuar  
Werner Kupferschmid, Verantwortlicher Faustball  
Kurt Meier, Verantwortlicher Dienstagswanderung  
Andreas Hiller, Beisitzer

Bei der Wahl der Rechnungsrevisoren gab es entgegen dem Vorschlag des Vorstandes eine Änderung. Traditionsgemäss schied der 1. Revisor nach 2 Jahren aus. Der 2. Revisor rückte als 1. Revisor vor und der Ersatz wird 2. Revisor. Als Ersatzrevisor schlug der Vorstand Urs Spielmann vor. Hier meldete sich nun René Meier. Ihm wurde vor Jahren vorgeworfen, er führe als Kassier eine Milchbüchleinrechnung. Er möchte nun gerne einmal in die neue Rechnungs-

führung Einblick erhalten. Urs Spielmann zog sich deshalb aus dem Rennen als Ersatzrevisor zurück. Es wurden daher gewählt:

1. Revisor: Markus Spielmann
  2. Revisor: Peter Huber
- Ersatzrevisor: René Meier

Die übrigen Chargierten waren unbestritten und wurden bestätigt:

Appellführung:

Werner Kupferschmid und die beiden Leiterinnen Seniorenturnen Liselotte Wyss und Brigitte Müller

Lottokommission:

Ulrich Meier und Ruedi Meier

Lotto Festwirtschaft:

Stefan Meier

Fähnrich:

Othmar Hagmann  
und Andreas Hiller

Unter Ehrung fiel auch die Verabschiedung des Kassiers Andreas Hiller. Andreas hatte dieses Amt während 7 Jahren ausgeführt. Bei seinem Antritt 2017 wies der Verein ein Vermögen von Fr. 16'099.95 aus, heute sind es Fr. 17'854.06. Er hat es somit geschafft, trotz zum teil schwierigen Bedingungen, das Vermögen leicht zu steigern. Mit Applaus wurde dieser Einsatz verdankt und





Andreas bekam ein Präsent überreicht. Andreas bleibt weiterhin im Vorstand.

Der Präsident dankte auch dem Vorstand für die grosse Unterstützung und überreichte jedem 2 Flaschen Wein.

Je 1 Flasche Wein erhielten Stefan Meier für seine Tätigkeiten für den Verein, Urs Spielmann für die Gestaltung von Andachten bei Todesfällen und den Totengedenktag und Peter Huber als guter Reiseleiter. Schliesslich wurden auch die beiden Leiterinnen des Seniorenturnens Liselotte Wyss und Brigitte Müller, sowie Martina Schlosser als aktive Präsidentin des Frauenturnvereins mit einem Präsent geehrt.

Schliesslich wurden noch die fleissigsten Turner ausgezeichnet. Es waren dies: bei den Männerriege bei 34 Turnstunden: Kupferschmid Werner mit 33, Schlosser Erwin mit 32, Schaub Fritz und Huber Peter mit je 30 Stunden.

Und bei den Senioren bei 29 Turnstunden: Meier Otto und Hiller Andreas mit 29 und Schlosser Albin mit 27 Turnstunden.

Anträge wurden keine eingereicht und unter Verschiedenem orien-

tierte kurz Fritz Schaub über die vorgesehene Auslandsreise Osttirol und Dolomiten vom 15. - 21. September 2025. Die Unterlagen wurden allen zugestellt. Insgesamt 17 Personen sind bereits interessiert. Anmeldefrist ist Ende Januar 2025.

Für den Fronleichnamsausflug vom 19. Juni 2025 schlägt Andreas Hiller eine Alphornmacherei in Eggwil vor. Auch hier meldeten 13 MR ihr Interesse an. Die beiden Anlässe werden daher weiter verfolgt.

Zum Schluss wies der Präsident auf die nächsten noch anstehenden Anlässe der Fides hin, dankte allen für die Teilnahme an der GV und wünschte allen en Guete für den zweiten Teil der GV mit den Partnerinnen. Mit dem Lied „Im Krug zum grünen Kranze“ wurde die Versammlung geschlossen.

Albin Schlosser





## **FIDES Auslandsreise für ALLE Interessierten**

### **Osttirol & Dolomiten, Naturjuwel der Alpen**

Die atemberaubende Bergkulisse der Dolomiten und der grösste Nationalpark Hohe Tauern im gesamten Alpenraum warten auf uns.

**Wann: 15. September 2025 bis 21. September 2025**  
Montag - Sonntag, 7 Tage

Kosten pro Person:

Für Halbpension und Ausflüge

Bei 15 - 19 Personen Fr. 1'560.00

Bei 20 - 24 Personen Fr. 1'370.00

Unterkunft: Hotel Hinteregger \*\*\*\* , Hintermarkt 4, AT- 9971 Matrei

An-, Rückreise und Ausflüge mit modernem Fernreisebus.

Im September 2025 geht die Fides wieder auf eine Auslandsreise. Wir verbringen eine Woche in dem malerischen Ort Matrei, inmitten der österreichischen Alpen im Osttirol.

**Diese Reise steht allen Fides-Mitgliedern,  
Angehörigen und Bekannten offen.**

Wer Interesse hat, soll sich bitte bis spätestens **Ende Januar 2025 bei Fritz Schaub anmelden.**

Wir freuen uns auf eine schöne, unvergessliche Reise mit vielen Fides-Teilnehmern.

Kontaktadresse/Auskunft:

Fritz Schaub

Kreuzackerstrasse 13

5013 Niedergösgen

062 849 45 52 / 079 776 95 63

fritz.schaub@gmx.ch



### Internet-Desktop-Mobile-Lösungen

Brauchen Sie einen neuen Webauftritt mit einem erschwinglichen Content Management System (CMS), bei welchem Sie Inhalte selbst editieren können?  
Benötigen Sie eine App, mit der die wichtigsten Mobilplattformen unterstützt werden?  
Kontaktieren Sie mich, ich berate Sie gerne.



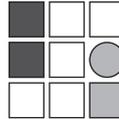
### Software Entwicklung

Sind Sie auf der Suche nach einer individuellen Softwarelösung für Ihr Unternehmen?  
Mit meiner Erfahrung in der Softwareentwicklung erstelle ich mit Ihnen eine auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Applikation.



### PC-Support

Haben Sie Probleme mit Ihrem PC?  
Suchen Sie Beratung bei neuer Hardware und Software?  
Brauchen Sie Unterstützung Ihr Heimnetzwerk einzurichten?  
Ich gebe Ihnen gerne Support.



# sripps

sripps  
Stefan Rippstein  
Software Entwicklung  
Neumattstrasse 3  
5013 Niedergösgen

+41 32 511 75 12  
+41 79 621 08 23  
info@sripps.ch  
www.sripps.ch

# 101 elektro ag

**Tannwaldstrasse 101  
4600 Olten**

Tel: 062 205 0 101  
www.101-elektro.ch

Fax: 062 205 0 100  
info@101-elektro.ch



## Seniorenturnen Mittwochnachmittag



Auch wir waren aktiv im Jahr 2024 und haben uns zusammen bewegt. Natürlich machen wir keine Purzelbäume mehr und der Handstand wird auch langsam schwierig. Mit zunehmendem Alter schwinden Muskelkraft und Gleichgewichtssinn, wer sich regelmässig bewegt, kann dem erfolgreich entgegenwirken. Dies versuchen wir in unseren Turnstunden zu vermitteln.

Immer wieder fällt uns auf, dass man uns sagt, ja so «Stüehliturne» das ist doch nichts! Übungen im Stehen kann man ausführen, wenn man keine oder nur geringe körperliche Einschränkungen hat. Ein Vorteil ist, dass diese zusätzlich das Gleichgewicht trainieren und so, quasi nebenbei, Stürzen vorbeugen. Viele Übungen kann man abwandeln, so dass im Sitzen auch ein guter Effekt erzielt werden kann. Eine Hockergymnastik ist besonders dann sinnvoll, wenn die Person nicht mehr so beweglich ist, oder nicht mehr lange stehen kann. Mit guter Musik dazu motiviert das noch mehr.

Leider sind im Moment nicht mehr so viele Sportler/innen bei uns am Start. Wir sind gespannt, wie es weiter geht. Uns sind aber halt alle, welche immer am Mittwoch aktiv dabei sind, ans Herz gewachsen. Darum tun wir das möglichste um diese Stunde aufrecht zu erhalten. Frauen und Männer sind herzlich willkommen. Auch Nichtmitglieder der Männerriege können sich für einen Fünflieber pro Lektion mit uns bewegen.

Denkt daran:

**Unser Körper braucht Bewegung, um fit und beweglich zu bleiben - und zwar ein Leben lang.**

**Gesundheit ist alles, aber ohne Gesundheit ist alles Nichts!**

In diesem Sinne, wünschen wir allen ein gesundes und bewegtes 2025.

Wir freuen uns auf die erste Turnstunde im neuen Jahr, am **Mittwoch, 8. Januar 2025, 16.00- 17.00 Uhr in der Turnhalle beim Schulhaus**

Liselotte Wyss  
und Brigitte Müller



## Programm Januar bis März 2025

### Januar

<b>Do. 02. Jan.</b>	<b>Neujahrsapéro</b>	<b>10.30</b>	<b>Rest. Eule Schönenwerd</b>
Di. 07. Jan.	Dienstagswanderung	13.15	Falkensteinplatz
Mi. 08. Jan.	Seniorenturnen	16.00	neue Turnhalle
Do. 09. Jan.	Männerturnen	20.00	anschl. MZH einrichten
<b>10.-12. Jan.</b>	<b>Fides Lotto</b>		<b>MZH Inseli (Aufgebot)</b>
Mi. 15. Jan.	Seniorenturnen	16.00	neue Turnhalle
Do. 16. Jan.	Männerturnen	20.00	Hock Rest. Eule
Mi. 22. Jan.	Seniorenturnen	16.00	neue Turnhalle
Do. 23. Jan.	Männerturnen	20.00	Hock Rest. Brücke
Mi. 29. Jan.	Seniorenturnen	16.00	neue Turnhalle
Do. 30. Jan.	Männerturnen	20.00	Hock Rest. Eule

### Februar

Di. 04. Feb.	Dienstagswanderung	13.15	Falkensteinplatz
Mi. 19. Feb.	Seniorenturnen	16.00	neue Turnhalle
Do. 20. Feb.	Männerturnen	20.00	Hock Rest. Brücke
Mi. 26. Feb.	Seniorenturnen	16.00	neue Turnhalle
Do. 27. Feb.	Männerturnen	20.00	Hock Rest. Eule

### März

Di. 04. März	Dienstagswanderung	13.15	Falkensteinplatz
Mi. 05. März	Seniorenturnen	16.00	neue Turnhalle
Do. 06. März	Männerturnen	20.00	Hock Rest. Brücke
Mi. 12. März	Seniorenturnen	16.00	neue Turnhalle
Do. 13. März	Männerturnen	20.00	Hock Rest. Eule
Mi. 19. März	Seniorenturnen	16.00	neue Turnhalle
Do. 20. März	Männerturnen	20.00	Hock Rest. Brücke
Mi. 26. März	Seniorenturnen	16.00	neue Turnhalle
Do. 27. März	Männerturnen	20.00	Hock Rest. Eule



## Programm April bis Mai 2025

### April

Di. 01. April	Dienstagswanderung	13.15	Falkensteinplatz
Mi. 02. April	Seniorenturnen	16.00	Neue Turnhalle
Do. 03. April	Männerturnen	20.00	Hock Rest. Brücke
Sa. 05. April	DV PNWS		Zürich Friesenberg
<b>Do. 10. April</b>	<b>Fides Jassturnier</b>	<b>19.00</b>	<b>Colonia Libera</b>
Do. 17. April	Hoher Donnerstag	19.30	Gottesdienst Rest. Eule
Mi. 23. April	Seniorenturnen	16.00	Neue Turnhalle
Do. 24. April	Männerturnen	20.00	Hock Rest. Brücke
Sa. 26. April	DV SUS		Alterswil
Mi. 30. April	Seniorenturnen	16.00	Neue Turnhalle

### Mai

Do. 01. Mai	Männerturnen	20.00	Hock Rest. Eule
<b>5. - 7. Mai</b>	<b>Dienstags-Reise</b>		<b>sep. Einladung</b>
Mi. 07. Mai	Seniorenturnen	16.00	Neue Turnhalle
Do. 08. Mai	Männerturnen	20.00	Hock Rest. Brücke
Mi. 14. Mai	Seniorenturnen	16.00	Neue Turnhalle
Do. 15. Mai	Männerturnen	20.00	Hock Rest. Eule
Mi. 21. Mai	Seniorenturnen	16.00	Neue Turnhalle
Do. 22. Mai	Männerturnen	20.00	Hock Rest. Brücke
Mi. 28. Mai	Seniorenturnen	16.00	Neue Turnhalle
Do. 29. Mai	Auffahrt		





## Zum Geburtstag gratulieren wir:

### Wir gratulieren:

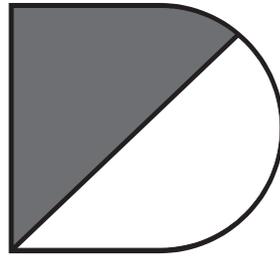
11. Januar	von Arx-Treml Gabriela	zum 60. Geburtstag
04. März	Meier Thomas	zum 75. Geburtstag
15. April	Spielmann Edith	zum 90. Geburtstag
22. April	Schenker Rosmarie	zum 90. Geburtstag
08. Mai	Gisi Urs	zum 80. Geburtstag
11. Mai	Cerpolloni Piero	zum 90. Geburtstag
17. Mai	Gisi-Müller Veronika	zum 80. Geburtstag
21. Mai	Gisi-Müller Urs	zum 85. Geburtstag
23. Mai	von Arx Marianne	zum 60. Geburtstag
25. Mai	Küpfer Martina	zum 40. Geburtstag

## Unsere Verstorbenen

### Wir kondolieren den Angehörigen von:

- Ruedi Iberg





# Fernsehgenossenschaft Niedergösgen

[www.fg-niedergoesgen.ch](http://www.fg-niedergoesgen.ch)

Ihr Kabelnetz mit digitalem Fernsehen, Telefon,  
Internet & Mobile zu fairen Preisen

Eine Partnergenossenschaft von

**Yetnet**  
Ihr regionaler Kabelnetzpartner



**QUICKLINE**

# RAIFFEISEN



**Jetzt**  
Beratertermin  
vereinbaren.

**Wenn Sie uns zu  
Ihrer ersten Bank  
machen, dankt es  
Ihnen die ganze  
Region.**

Als Raiffeisen-Mitglied sind Sie nicht nur Kunde, sondern Mitbesitzer Ihrer Bank. Ihre Spareinlagen ermöglichen Kredite für lokale KMU und Hypotheken. Davon profitieren Sie und die Region.

**Raiffeisenbank am Eppenberg**

Hauptstrasse 17  
5013 Niedergösgen  
T 062 858 73 73  
ameppenbergr@raiffeisen.ch  
raiffeisen.ch/ameppenbergr

**P.P.**

CH-5013 Niedergösgen

***DIE POST*** 